

Муниципальное автономное дошкольное учреждение детский сад «Сказка».



**Отчет о проделанной работе с родителями
за 2021 -2022 гг.**

Инструктора по
физической культуре
В.А. Чиркиной

По дополнительной методической работе организован физкультурно – оздоровительный кружок «Мой веселый мяч».

Направленность	Наименование	Цель и задачи	Количество человек
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми старшей группы.	«Мой веселый мяч».	1. Обогащение двигательной активности детей среднего дошкольного возраста, за счет разнообразных действий с мячом. 2. Укреплять здоровье, обеспечивать нормальное функционирование всех органов и систем организма. 3. Обучать детей среднего дошкольного возраста выполнять действие с мячом. 4. Развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость и умение ориентироваться в пространстве. 5. Совершенствовать двигательные умения детей в процессе упражнений и игр с мячом. 6. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.	16 человек

Показатели кружка в сентябре 2021 года

Подготовительная группа «Яблонька»

1 (неудовлетворительно/низкий уровень) – нет

2(хорошо/ средний уровень) – 8 детей 57,1%;

3(отлично/ высокий уровень) – 6 детей -42,9%;

Показатели кружка в мае 2022 года

Подготовительная группа «Яблонька»

1 (неудовлетворительно/низкий уровень) — нет.

2(хорошо/ средний уровень) – 4 ребенка -25%;

3(отлично/ высокий уровень) – 12 детей – 75%

За учебный 2021 -2022 год показатели детей (владение мячом) значительно выросли.

Неудовлетворительно/низкий уровень отсутствует. Отлично/ высокий уровень вырос на 32,1%.

Вывод:

- Дать знания родителям о том, что должны уметь дети в работе с мячом по программе.
- Совместная деятельность детей и родителей эмоции от игр с мячом.
- Необходимо пребывание ребенка на свежем воздухе, учитывая его физиологическое состояние.
- Обеспечение рационального сочетания температуры воздуха и одежды ребенка.
- Закаливающие процедуры после сна.
- Беседы с родителями о ЗОЖ.
- Научить планировать день так, чтобы детям была обеспечена должная двигательная активность.
- Использование элементов дыхания гимнастики при проведении утренней гимнастики, гимнастики после сна.

На протяжении всего учебного года наблюдается снижение уровня заболеваний, нет случаев травматизма на занятиях по физическому развитию.

Два раза в год проводится анкетирование родителей по заболеваемости

Цель анкетирования: Проанализировать работу детского сада и семьи по укреплению здоровья и детей и снижению заболеваемости.

Время проведения анкетирования 14 мая 2022года. В анкетировании приняли участие родители четырех групп детского сада (53 родителя) и был выведен средний % по всему детскому саду «Сказка».

Часто ли болеет ваш ребенок?

- часто 9,4%
- нет 54,5%
- иногда 36,1%

По результатам видно, что заболеваемость детей низкая и за год сократилась, также «нет» уменьшилось на 21,7%.

Причины болезни:

- недостаточное физическое воспитание в детском саду - нет
- недостаточное физическое воспитание в семье 7,4%
- наследственность, предрасположенность 92,6%

Большая часть родителей склоняется к предрасположенности к заболеваниям или вирусной инфекции, но % «недостаточное физическое воспитание в семье» увеличился на 4,2% .

На что, на Ваш взгляд, должна семья и детский сад обращать внимание, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

- соблюдение режима 67,8%
- рациональное, калорийное питание 69,9%
- полноценный сон 79,8%
- достаточное пребывание на воздухе 90%
- здоровая гигиеническая обстановка 68,1%
- наличие спортивных и детских площадок 54,9%
- физкультурные занятия 66,9%
- закаливающие мероприятия 72,8%

Больше внимания родители уделяют достаточному пребыванию на воздухе, соблюдению режима, закаливающим мероприятиям, физкультурным занятиям, анализируя эти критерии видно, что % возрос.

Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для вашего ребенка?

- облегченная одежда в группе 62,7%
- обливание ног водой контрастной температуры 21,9%
- хождение босиком 66%
- прогулка в любую погоду 55,1%
- полоскание горла водой комнатной температуры 19,6%
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры 62,8%
- систематическое проветривание группы 73,2%

Наиболее приемлемыми закаливающими процедурами для своих детей родители считают:

- систематическое проветривание группы
- хождение босиком

- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры

А вот

- полоскание горла водой комнатной температуры

- обливание ног водой контрастной температуры

Считают не эффективным и рискованным.

Знаете ли Вы как укреплять здоровье ребенка?

- да - 48%

- нет - 2,1%

- частично- 50%

По этому вопросу произошли изменения «Да» увеличилось на 5%, «нет» уменьшилось на 2,5%

Нужна ли Вам помощь детского сада?

- да 64,4%

- нет 35,6%

Из результатов анкетирования мы видим. Что большинство родителей внимательно относятся к вопросам здоровья своих детей, за ведением работы по этому направлению в детском саду. Заболеваемость детей низкая и большая часть родителей склоняется к предрасположенности к заболеваниям (не обвиняя детский сад) так же знают, как следить за правильным физическим развитием своих детей. Родители считают, что семья и детский сад больше должны обращать внимание на достаточное пребывание на воздухе, соблюдение режима, закаливающие мероприятия и физкультурные занятия.

Вопросы закаливания интересуют родителей на среднем уровне.

Как укреплять здоровье своих детей родители разделились пополам между «да» и «частично» из этого следует, что большая часть родителей нуждается в помощи детского сада.

Вывод: Проводя систематические занятия физкультурой в зале и, особенно на свежем воздухе, а также занятия в плавательном бассейне и ряд закаливающих систематических мероприятий снизился % заболеваемости в среднем на 13,7% по всему детскому саду. Педагогам и специалистам детского сада следует больше уделить внимания закаливающим процедурам. Просветить родителей (информация на стендах и группах) в эффективности и положительности результата закаливающих процедур, и помочь в укреплении и сохранении здоровья сбережения их детей.

Работа с родителями

Родительские собрания

Дата	Тема	Количество человек
22.09.2021г.	«Организационное собрание»	13 человек
03.10.2021г.	«Этот сложный возраст. Кризис трех лет»	17 человек
10.10.2021г.	«Возрастные особенности детей трех, четырех лет. Организационные моменты».	16 человек
13.10.2021г.	«Организационное собрание. Подготовка к новому учебному году»	15 человек
18.03.2022г.	«Организационное собрание»	10 человек

Иные формы организации работы с родителями

Дата	Наименование мероприятия	Цель и задачи	Количество человек
08.09. 2021г.	Анкетирование родителей по вопросам здоровьесбережения дошкольников.	Проанализировать работу детского сада и семьи по укреплению здоровья и детей и снижению заболеваемости.	52 человека
26.09.2021г.	«Кросс нации»	Взаимодействие с родителями.	16 человек
20.10.2021г.	Спортивное развлечение совместно с ФОК «Вперед газвичок»	Взаимодействие с родителями.	
20.11.2021г.	Спортивное мероприятие в ФОК «Веселые старты»	Взаимодействие с родителями.	10 человек
05.12.2021г.	Мероприятие посвященное дню поселка «Время согревающих напитков»	Взаимодействие с родителями.	23 человек
12.12. 2021г.	Открытие лыжни	Взаимодействие с родителями.	18 человек
19.11.2021г.	Спортивное мероприятие в ФОК «Фитнес вместе с мамой»	Взаимодействие с родителями.	12 человек
17.03.2022г.	Спортивное мероприятие совместно с «Олимп» «Лыжня России 2022»	Взаимодействие с родителями.	4 человека
25.03.2022г.	«Губернаторские состязания»	Взаимодействие с родителями.	7 человек

Тематическое планирование консультаций

Месяц		Темы	
Для родителей		Для педагогов, беседы с детьми	
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года.	Обсуждение Консультация на тему: «Развитие осознанного отношения к своему здоровью у детей дошкольного возраста». Обсуждение с педагогами посещение	«ГТО» - что это такое? Все возраста

		экологической тропы	
Октябрь	Продолжать организовывать спортивный кружок в старшей группе «Мой веселый мяч». Беседы по проекту «Юные лыжники»	Консультация «Структура утренней гимнастики» (памятки по проведению утренней гимнастики). Консультация педагогов по проекту «Юные лыжники»	Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики. Все возраста Заинтересовать детей лыжами и проинструктировать
Ноябрь	Информационный лист «Родителям о правилах утренней гимнастики»	Консультация «Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке».	«Наши верные друзья – витамины» Все возраста Правила обращения с лыжным инвентарем.
Декабрь	Фотовыставка «Результаты усвоения программы по лыжам» Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей (по лыжам)	Консультация: «Активизация двигательной активности в зимний период» Консультация для воспитателей: «Методы и приемы формирования двигательных навыков ходьбы на лыжах»	Современные Олимпийские игры. старший, подготовительный возраст.
Январь	Консультация для родителей детей с недостаточно развитыми двигательными качествами.	Консультация по «Закаливанию детей» Консультация: «Как выбрать лыжи для своего ребенка».	«Если хочешь быть здоров – закаляйся!» старший, подготовительный возраст.
Февраль	Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки»	Консультация: «Спортивные упражнения на прогулке в зимний период»	Фотовыставка «Все на лыжи, на коньки!»
Март	Консультация: «Традиционные методы закаливания».	Консультация: «Использование игровых технологий в физическом воспитании» (футбол, фитбол)	«Как избежать травматизма» старший, подготовительный возраст.
Апрель	«Физкультурно-оздоровительные технологии для детей и родителей»	Помощь в оформлении картотеки гимнастики после сна. Консультация: «физкульт - минутка»	«Как мы устроены» все возраста
Май	Выставка фотографий «Спорт – радость -	«Организация физкультурно –	«Папа, мама, я – здоровая семья»

	здоровье» Рекомендации по летне-оздоровительному периоду.	оздоровительной работы в летний период» Обсуждение результатов обследования здоровья детей и результатов диагностики и мониторинга.	Все возраста
--	--	--	--------------

За период 2021 - 2022 учебный год, у дошкольников была снижена заболеваемость, укреплено здоровье. Сравнительный анализ физической подготовленности детей показал положительную динамику достижения определённых результатов, что подтверждает эффективность использования разработанной системы внедрения здоровьесберегающих технологии в ДОУ, программы закаливания «Малышок – крепышок», в физкультурно-оздоровительной работе, кружок «Мой веселый мяч», а так же физкультурные занятия в бассейне и на свежем воздухе. Для развития двигательной активности у детей, мною внедрен (раз в неделю) проект «Шаг вперед» (развитие двигательной активности через сюжетно - физкультурные игры). Практически у каждого ребёнка отмечена положительная динамика в результатах. Также обеспечено разностороннее развитие личности ребенка. Воспитывалась выдержка, настойчивость, решительность, смелость, организованность. Поддерживался интерес к физической культуре и спорту.

В процессе обучения, поставленные мною, задачи были выполнены в полном объеме.